

Casita Ayurveda Tenerife

Treatments / Coaching / Behandlungen

Inkl. 10 Min. Detox-Fußbad. / Includ. 10 min. detox foot bath.	Full body massage / Ganzkörpermassage / Abhyanga	90 min. / 120 min.	95€ / 140€
	Massage head, neck, shoulders / Kopf, Nacken, Schultern	40 min.	55 €
	Foot massage / Fußmassage Pinda Sveda	40 min.	55 €
	Lymphatic drainage / Lymphdrainage	40 min.	55 €
	Pinda Sveda Ayurved. herbal stamp massage / Kräuterstempel	2 x 90 min.	2 x 110 €
	Healing Touch or Reiki / Heilsame Berührung oder Reiki	60 min.	80 €
	Vasti Ayurvedic joint treatment / Ayurved. Gelenkbehandlung	2x 40 min.	2x 65 €
	Garshana dry body massage / Trockenmassage	40 min.	55 €
	Hot role / Heiße Rolle - löst Verspannungen, fördert Durchblut.	40 min.	60 €
	Shirodhara basic package / Stirnguss-Basis-Paket	2x 60 min.	2x 85 €
	Shirodhara and massage package / Stirnguss-Massage-Paket	2x 120 min.	2x 150 €
	Additional Shirodhara / Ab dem dritten Stirnguss	60 min.	75 €
	Ear + neck massage / Ohren+Nackenmassage / Karnapurnam	40 min.	55 €
	Ayurvedic consultation / Ayurvedische Konsultation main and follow-up interview / Haupt- und Nachgespräch	about 70 min. + 20 min.	130 €
	Ayurvedic eye treatment / Ayurvedische Augenbehandlung	30 min.	45 €
	Ayurvedic nose cleaning / Ayurved. Nasenreinigung / Nasya	15 min.	15 €
	Ayurvedic sweat cabin / Ayurved. Schwitzkabine / Svedana	25 min.	10 €
	Yonibox – Sitz-Dampfbad Frauen / hot steam bath for women	20 min.	20 €
	Liver wrap / Leberwickel	60 min.	15 €
	Footbath: detoxing / Fußbad: entgiftend	15 min.	10 €
	Enema with support / Einlauf mit Begleitung	25 min.	30 €
	Purgation day / Reinigungs-/ Abführtag / Virechana, begleitet	1 day	60 €
	Yoga class / Yogastunde: Einzelstunde / 10er Karte	90 min./ 10x 90 min.	20 € / 170 €
Systemic Coaching / Aufstellungsarbeit mit Tobias	60 min. / + per min.	120 € / 1,5 €	
Focus Coaching / Kläre und erreiche Deine Ziele, mit Fabienne	60 min. / + per min.	90 € / 1,5 €	
Yoga Coaching / Personal Coaching or Training with Tobias	60 min. / + per min.	90 € / 1,5 €	
Self-love Coaching / Selbstliebe Coaching mit Fabienne	60 min. / + per min.	90 € / 1,5 €	

Bookable from 60 min. total treatment time. / Buchbar ab 60 Min. Gesamtbehandlungszeit.

All prices are cash prices. / Alle Preise sind Barzahlungspreise.