

Casita Ayurveda Teneriffa

1-Tages-SPA-Pakete 2026/2027

In jedem Paket enthalten:

- kostenlose Kräutertees und gefiltertes, mineralisiertes Trinkwasser
- unser Gartenparadies mit einem kleinen Pool (bitte ein eigenes Badetuch mitbringen)
- 10-minütiges entgiftendes Fußbad vor der Massagebehandlung

Morgenpakete*

Paket 1a – Massagezeit ca. 70 Min., Gesamtbehandlungszeit ca. 90 Min.

08:00 – 09:30 Uhr Yoga (Ankunftszeit muss 07:45 Uhr sein)
10:00 Uhr Ayurvedisches Porridge (100 % biologisch und warm)
10:45 - 12:15 Uhr entgiftendes Fußbad + ayurvedische Entspannungsölmassage
12:30 Uhr warmes ayurvedisches Mittagessen (ohne Mittagessen minus 15€)

Gesamt: 140 Euro

Paket 1b – Massagezeit 90 Min., Gesamtbehandlungszeit ca. 120 Min.

08:00 Uhr – 09:30 Uhr Yoga (Ankunftszeit muss 07:45 Uhr sein)
10:00 Uhr Ayurvedisches Porridge (100 % biologisch und warm)
11:00 Uhr - 13:00 Uhr entgiftendes Fußbad + ayurvedische Entspannungsölmassage

Gesamt: 170 Euro

Nachmittagspakete*

Paket 2a – Massagedauer ca. 70 Min., Gesamtbehandlungsdauer ca. 90 Min.

12:30 Uhr warmes ayurvedisches Mittagessen (ohne Mittagessen minus 15€)
Zwischen 13:30 - 17:30 Uhr entgiftendes Fußbad + ayurvedische Entspannungsölmassage
18:00 Uhr Abendessen (100 % biologisch, warm, überwiegend vegane ayurvedische Küche)

Gesamt: 130 Euro

Paket 2b – Massagezeit 90 Min., Gesamtbehandlungszeit ca. 120 Min.

12:30 Uhr warmes ayurvedisches Mittagessen (ohne Mittagessen minus 15€)
Zwischen 13:30 - 17:30 Uhr entgiftendes Fußbad + ayurvedische Entspannungsölmassage
18:00 Uhr Abendessen (100 % biologisch, warm, überwiegend vegane ayurvedische Küche)

Gesamt: 175 Euro

Bitte mitbringen:

- Hausschuhe oder warme Socken
- Poolhandtuch für Zeit im Gartenpool
- Bei unsere Tagesangeboten ist nur Barzahlung möglich.

**ab 2 Personen: optionale Nutzung unserer holzbefeuerten original finnischen Außensauna
25€ pro Person (inkl. Saunatuch)*